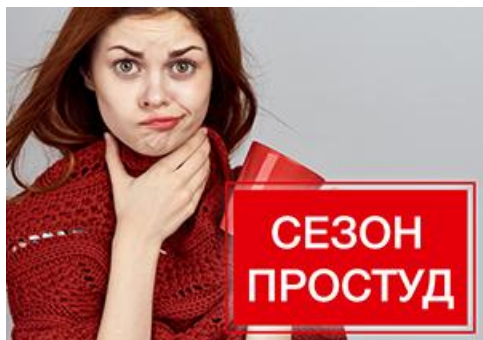


# Еще не поздно подготовиться к сезону гриппа и простуд!



Наша главная задача в межсезонье и холодное время года – укрепить организм и подготовить иммунную систему к контакту с вирусами. Если обучить иммунную систему распознавать агрессора заранее, то при возникновении реальной угрозы она быстро включит необходимые защитные механизмы.

Эта идея лежит в основе создания противогриппозных вакцин. Действительно, установлено, что они эффективны в среднем в 68% случаев заражения вирусами - но при условии, что произошло инфицирование

именно тем серотипом вируса гриппа, для нейтрализации которого эта вакцина создана. А как быть с другими серотипами и возбудителями гриппоподобного синдрома, коих насчитывается более 200 разновидностей? Как быть с постоянно происходящим (даже в пределах одного сезона) антигенным дрейфом и антигенным сдвигом у вирусов гриппа, которые еще больше снижают эффективность традиционных вакцин?

Тот, кто задает себе эти и подобные вопросы, в период вакцинации может обратиться к препаратам биологической медицины. Тем более что клинические исследования эффективности уникальной «биологической вакцины» - препарата **Gamma Iver** (ОТИ, Италия), показали, что результаты его применения с целью профилактики заболеваемости гриппом оказались сравнимы с эффективностью сезонной фармацевтической вакцины. В опытной группе (среди участников которой были и дети) зарегистрировано уменьшение заболеваемости, а в случае, если заболевание все-таки развивалось, то отмечалось снижение тяжести клинической картины, уменьшение необходимости подключения терапии антибиотиками и сокращение дней нетрудоспособности.

В исследовании были зарегистрированы важные отличия двух типов вакцинации. Если конвенциональная вакцина защищала от заболевания преимущественно тем штаммом вируса гриппа, к которому была создана, то биовакцина обладала более широким спектром действия. Помимо блокирования целевого вируса, она проявляла активность по отношению к инфекционным агентам, вызывающим картину парагриппозного синдрома, а также к вирусам, измененным вследствие антигенного дрейфа.

Ни для кого не секрет, что традиционные вакцины обладают рядом недостатков. Помимо выраженной селективности, это неполная стимуляция клеточного звена иммунитета и иммунной системы слизистых. Хотя и редко, но бывают осложнения вакцинации – как локальные (кожные реакции), так и системные (озноб, головная и мышечная боль и др.).

Препарат **Gamma Iver** лишен этих недостатков. В его составе выделяют два «ядра»: иммуностимулирующее и симптоматическое, работающие синергично. Поэтому биовакцина эффективна не только в профилактике гриппа и простудных заболеваний, но и в лечении уже возникших заболеваний.

Первое «ядро» состоит из **нозода гриппа** текущего сезона (200СН) и **аутолизата тканей утки** (9СН), которые в межсезонье являются «инкубаторами» для РНК- и ДНК-вирусов. Тем самым иммуностимулирующее ядро обеспечивает прямую и непрямую нозодотерапию.

Симптоматическое «ядро» контролирует симптомы воспаления и острые лихорадочные состояния. **Эупаториум перфолиатум** помимо противовирусного действия облегчает боли в мышцах и суставах, характерных для гриппозного синдрома. **Эхинацея** обладает тропностью к ретикулоэндотелиальной системе, противовоспалительной и антисептической активностью, запускает регенеративные механизмы. Она особенно эффективна в отношении заболеваний с тенденцией к хронизации и рецидивированию. **Купрум** (медь) характеризуется селективным тропизмом к нервной системе, снимает спазмы мускулатуры, обладает анальгетическим действием. **Сульфур** (сера) детоксицирует мезенхиму, перегруженную токсинами в результате

развития простудных заболеваний и гриппа. *Для профилактики* препарат назначается в количестве 1-15 капель (в зависимости от возраста) 1 раз в неделю в течение всего сезона простуд, *для лечения* – 1-15 капель 3 раза в день.

Если сезон простуд наступил, а организм человека ослаблен, то биовакцинацию следует поддержать другими биологическими препаратами. Дети, беременные женщины, пожилые люди и люди с хроническими заболеваниями, астеничные, соблюдающие диеты или испытывающие высокие физические или психологические нагрузки и хроническую усталость – всем им необходим комплексный препарат ***Vita Ferro***, содержащий необходимые микроэлементы и витамины, повышающие сопротивляемость организма. В случае, когда болезнь все-таки настигла, не забывайте о прекрасном местном симптоматическом натуральном средстве – ***Бальзамическом креме Тимьян*** (Pharmalife, Италия), содержащем **30% (!)** экстракта и эфирного масла тимьяна. Он обладает противовоспалительным, противовирусным, бактерицидным и антимикотическим эффектом, оказывает противокашлевое и спазмолитическое действие, эффективно снимает «ломоту» в мышцах и суставах. Просто разотрите кремом грудь, спину и те зоны, в которых возникает дискомфорт, глубоко вдохните целительный аромат тимьяна... и ***Будьте здоровы!***